



**Liebe Segelfreunde,**

im Rahmen des Regattatrainings für die Laser II-Segler aus der Jugendabteilung des GSC, werden neben der Wasserarbeit auch theoretische Inhalte vermittelt. Zielsetzung ist dabei natürlich immer Kenntnisse und Leistungen zu verbessern, um so im Rahmen der eigenen Möglichkeiten bessere Ergebnisse heraus zu segeln. Oder kurz gesagt

**... einfach schneller segeln !**



Wir alle wissen das schon zwei Boote auf dem Boote auf dem See eine Regatta sind. Wer Spaß dran hat raus zu finden ob er schneller ist als der Stegnachbar oder einfach mal neugierig ist und etwas „Regattaluft“ schnuppern möchte, für den möchten wir in diesem Jahr erstmalig folgendes anbieten:

### **Regattatheorie für Laser II–Segler und Mitglieder ab 15. Jahren**

#### **Termin 1: Freitag 01.03.2013**

- 15:30 – 16:30 Bootskunde – Technik, Bootspflege & -reparatur, Regattavorbereitung
- 16:45 – 18:45 Bootstrimm – Grundlagen Jollenrigg, Trimmdaten vergleichen & anpassen,

#### **Termin 2: Freitag 15.03.2013**

- 15:30 – 17:00 Regelkunde – Überblick Regelwerke, Wichtige Änderungen der neuen WR
- 17:15 – 18:45 Taktik Grundlagen – Start, Kreuz, Tonnenmannöver, Winddreher, usw.

- Je nach Interesse können auch später noch weitere Termine realisiert werden. -

**Zur Teilnahme oder bei Nachfragen bitte eine kurze  
Email an Moritz Lüther ( [moritzluether@gmail.com](mailto:moritzluether@gmail.com) )**

Die Teilnahme ist für Mitglieder natürlich kostenfrei,  
das „Spendenschwein“ darf aber gerne befüllt werden.